



参加ご希望の方は6月10日(火)迄に  
webからお申し込みください

web

上深谷自治会  
会長 鈴木鉄也  
体育部長 弓場保男

# 球技大会のお知らせ

日頃より自治会活動へのご協力ありがとうございます。令和7年度最初の自治会行事として、球技大会を下記の通り行います。

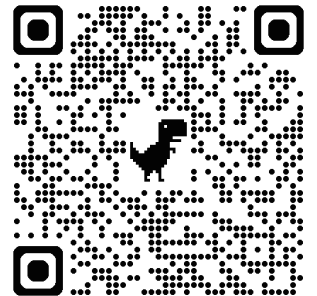
今年は、ニュースポーツ（キンボールとボッチャ）を通して上深谷自治会員の親睦を図りたいと企画しました。尚、**区對抗戦ではなくチーム戦**になりますので、ご家族や区・組をまたいだチームでの参加もOKです。お一人やチームを組めない人数での参加の場合は、体育部でチーム割をしますのでお気軽にお申し込みください。

この機会に、小学生からご年配の方まで無理なく楽しめるニュースポーツを体験してみませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております！

※ゲームの詳細は、当日説明します。

※参加ご希望の方は、右のQRコードからからお申し込みください。担当者から折り返し受領メールをいたします。

申込フォーム QR コード



6/10 締切

## 日時場所

- ▶ 6月29日(日)
- ▶ 集合 午前9時30分
- ▶ 解散 午後3時(予定)
- ▶ 綾瀬小学校体育館



キンボール

## 持ち物

- ▶ 内履き(室内用シューズ) タオル等

ボッチャ



●選手には参加賞・お弁当・飲み物を用意しています。

●お昼休みには、子どものお楽しみタイムを企画しています。



# キンボール

◎参加資格：小学生4年生から

## 【概要】

- ▶使用するボールは直径122cm、重さ約1kg。
- ▶色分けされた3チーム（1チーム4人）が、コートに入ってボールをヒット→レシーブすることを繰り返します。ヒットやレシーブを失敗したとき2チームに得点が入ります。1ピリオド7分（1ゲーム）3ピリオド行い総得点で勝敗を決めます。



①3人でボールを支え、コール後にプレイヤーの1人がボールをヒットします。



②コールされたチームは、ボールが床に落ちる前にレシーブします。



③ボールを床に落とさないようにチームメイトと協力し、3人でボールを支えます。

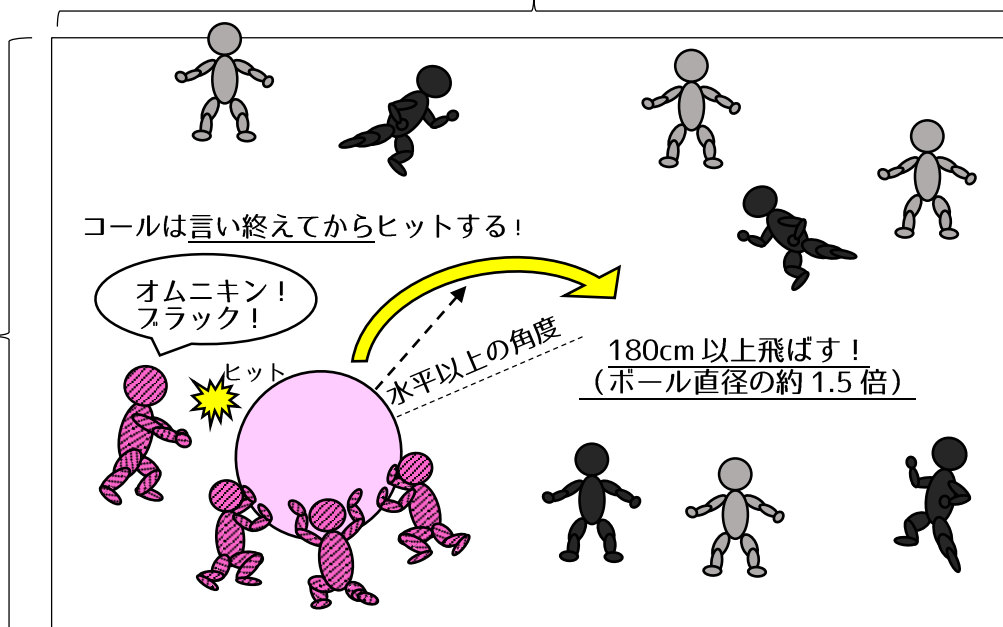


④今度はレシーブチームがヒットチームになり、コール後にプレイヤーの1人がボールをヒットします。



最大 20m

最大 20m



※陣地はないため、コート内全てを4人で守備できるように配置につきます。

## ボッチャ

◎参加資格：小学生から

### 【概要】

- ▶ボッチャは、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに赤、青のそれぞれ6球ずつボールをいかに近づけるかを争うスポーツです。
- ▶カーリングのように、相手ボールをはじいたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的（目標球）もはじいて移動することが出来るため、カーリングとは一味違う戦略、魅力ある競技です。

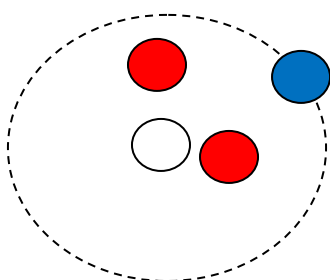
### 【ルール】

1. 1チーム3人。2チームで競います。
2. 先攻（赤）と後攻（青）を決めます。
3. まず、先攻（赤）のチームがジャックと呼ばれる白いボール（目標球）を投げます。
4. 続けて、先攻の赤チームが1投目を投げます。
5. 次に、後攻の青チームが1投目を投げます。
6. 以降は、ジャックボールからより遠い位置にボールを投げたチームの選手が次の投球を行います。
7. 赤チーム、青チームがそれぞれ赤・青のボールを6個ずつ投げた時点で1エンド終了。

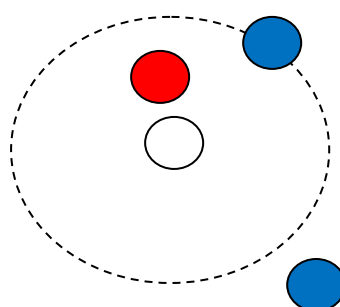
### 【点数の数え方】

1. エンド終了後、ジャックボールに最も近いボールを投げたチームだけに得点が入ります。
2. ジャックボールに一番近い相手チームのボールよりも、ジャックボールに近い自分のチームのボールの個数が点数になります。

2対0で赤の勝ち



1対0で赤の勝ち



1対1で同点

